



Health
Screening
Program **HSP**
Program
Saringan
Kesihatan
PERKESO

PROGRAM SARINGAN KESIHATAN PERKESO -HSP-



PROGRAM SARINGAN KESIHATAN

- ❖ Program Saringan Kesihatan PERKESO (HSP) yang menawarkan saringan kesihatan secara percuma kepada Orang Berinsurans PERKESO yang berumur antara 40 hingga 59 tahun bagi pengesanan awal penyakit tidak berjangkit.
- ❖ Penggunaan platform SEHATi
 - ❖ Portal SEHATi - pengurusan saringan kesihatan dan tuntutan bayaran oleh Panel Perkhidmatan HSP
 - ❖ Aplikasi mudah alih SEHATi - penggunaan oleh OB PERKESO bagi menetapkan janji temu dan akses keputusan saringan kesihatan

OBJEKTIF

- ⊕ Memupuk kesedaran untuk menjalani saringan kesihatan di kalangan pekerja.
- ⊕ Pengesanan awal penyakit tidak berjangkit (NCD)
- ⊕ Pencegahan hilang upaya atau kematian awal disebabkan oleh NCD
- ⊕ Mempromosi amalan gaya hidup sihat dan pencegahan NCD di kalangan pekerja.



HSP 2025

- ⊕ Kesenambungan daripada Program Saringan Kesihatan versi 3.0 (HSP3.0) yang dilaksanakan pada tahun 2023 dan 2024.
- ⊕ Kelayakan bagi HSP 2025 adalah berdasarkan rekod penggunaan HSP3.0.



HSP 2025

HSP 2025	Test Parameters
• Pemeriksaan fizikal	• Full Blood Count (FBC)
• Saringan kesihatan mental	• HbA1c
• Khidmat nasihat	• Fasting Lipid Profile
	• Urine FEME
	• Pap Smear (untuk wanita)
	• Mammogram (untuk wanita)

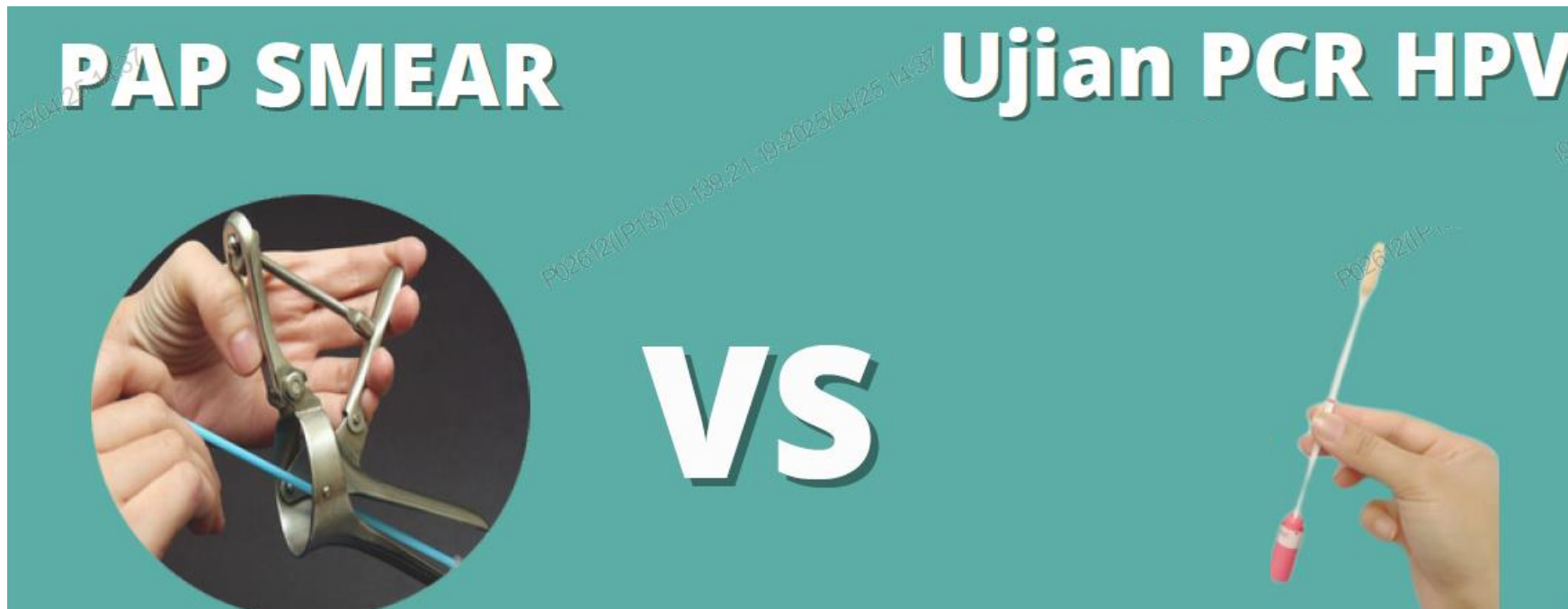
SARINGAN KANSER SERVIKS UJIAN HPV DNA

- ⊕ PERKESO dengan kerjasama Roche Diagnostic (M) Sdn Bhd dan Premier Integrated Labs menawarkan **1,000 ujian HPV DNA secara percuma** bagi pekerja Wanita yang menjalani saringan kesihatan melalui Program Saringan Kesihatan PERKESO.
- ⊕ Ujian HPV DNA sebagai ujian tambahan di bawah HSP bagi pekerja wanita bagi pengesanan awal kanser serviks.
- ⊕ Kaedah ujian HPV DNA berbeza dengan ujian pap smear di mana ujian HPV DNA lebih mesra pengguna dan tidak menyakitkan melalui persampelan sendiri.



SARINGAN KANSER SERVIKS UJIAN HPV DNA

Ujian HPV DNA menawarkan pilihan kepada pekerja wanita untuk melakukan pensampelan sendiri dalam melakukan saringan kanser serviks.



PAP SMEAR



VS

Ujian PCR HPV

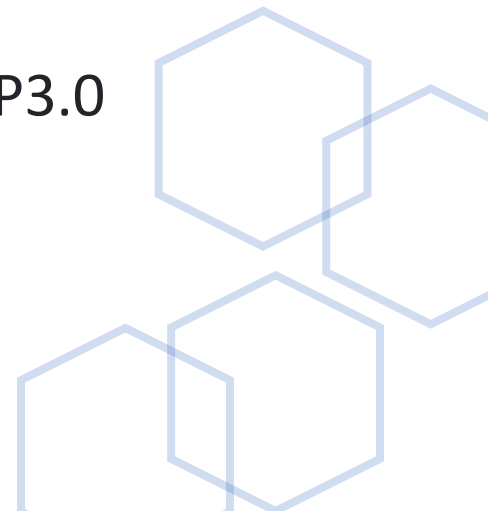


- Spekulum diperlukan
- Memerlukan pemeriksaan pelvik oleh petugas kesihatan untuk mengambil sampel
- Kurang sensitif untuk mengesan risiko kanser serviks
- 15 ujian disyorkan dalam seumur hidup oleh Pertubuhan Kesihatan Sedunia
- Pengesanan lewat

- Spekulum tidak diperlukan
- Pensampelan sendiri
- Lebih sensitif untuk mengesan risiko kanser serviks
- 2 ujian disyorkan seumur hidup (pada umur 35 dan 45 tahun, seperti disyorkan oleh Pertubuhan Kesihatan Sedunia)
- Pengesanan awal

KELAYAKAN

- ✓ Warganegara Malaysia
- ✓ Berumur antara 40 hingga 59 tahun
- ✓ Pencarum aktif
- ✓ Mempunyai sekurang-kurangnya 12 bulan caruman di bawah Akta 4 bagi Skim Keilatan.
- ✓ Tidak pernah menjalani saringan kesihatan di bawah HSP3.0





FREE

Health Screening Program (HSP)

**Download the SEHATi app
on your mobile phone to:**

- ✓ Check Eligibility
- ✓ Schedule health screening appointment
- ✓ Access health screening results



Download and register SEHATi app
sehati.perkeso.gov.my

ON-SITE HSP

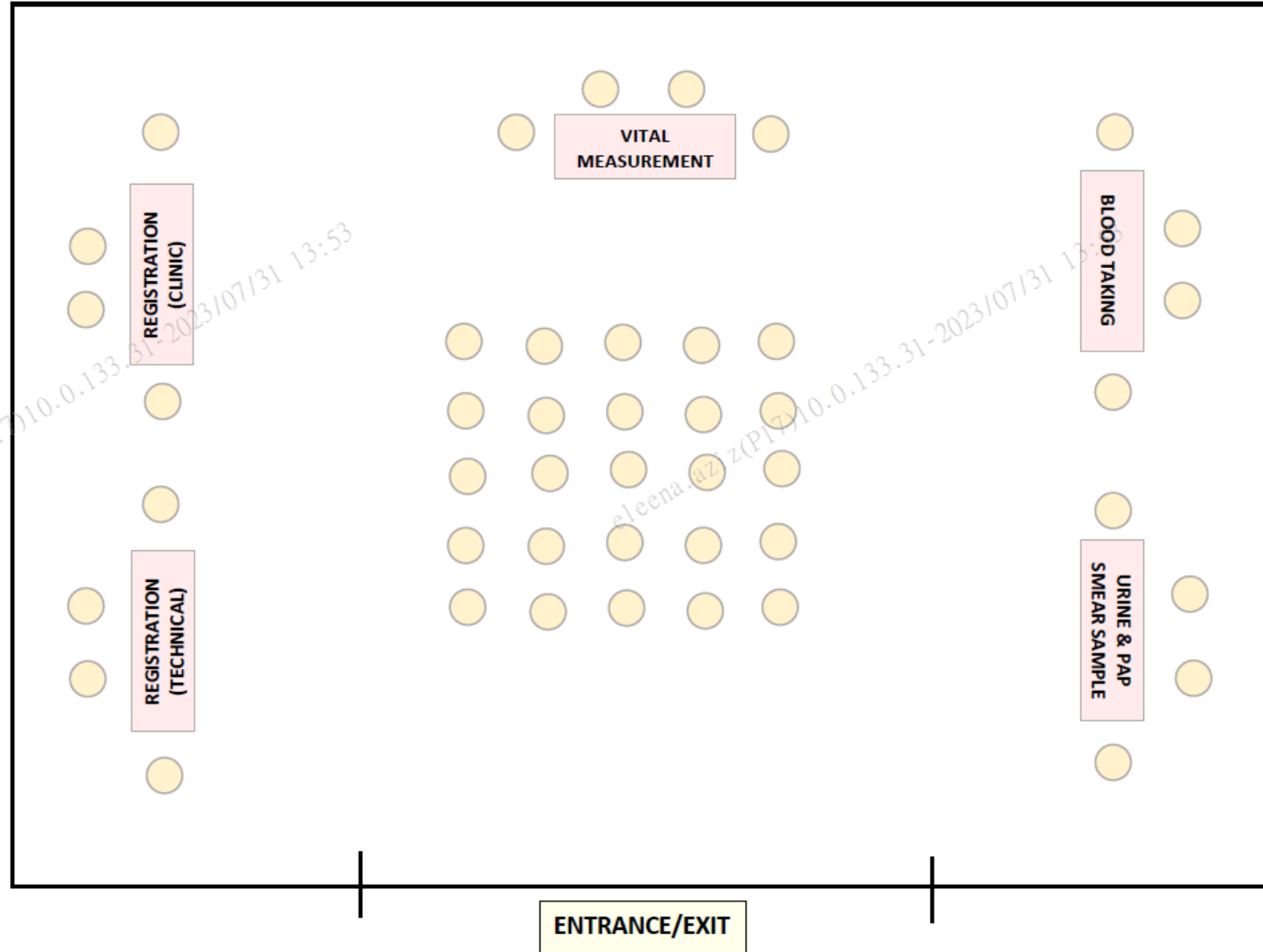
PERKESO menggalakkan majikan untuk bekerjasama bagi menganjurkan onsite-HSP untuk pekerja.

- ✓ Ruangan sementara bagi pemeriksaan kesihatan di tempat kerja
- ✓ Memudahkan pekerja untuk menjalani pemeriksaan kesihatan tanpa perlu ke klinik
- ✓ Menjimatkan masa
- ✓ Menggalakkan lebih ramai pekerja menjalani pemeriksaan kesihatan

KRITERIA PELAKSANAAN ON-SITE HSP

- ⊕ Bilangan minimum 50 orang pekerja yang layak dan ingin menjalani pemeriksaan kesihatan
- ⊕ Majikan boleh menyediakan lokasi untuk pemeriksaan kesihatan
 - ✓ Ruang yang sesuai
 - ✓ Berdekatan dengan tandas
 - ✓ Mudah diakses oleh pekerja
- ⊕ Majikan perlu membuat penyelarasan bersama pekerja dan menyediakan jadual untuk pekerja menjalani pemeriksaan kesihatan.
- ⊕ Majikan perlu memastikan pekerja memuat turun aplikasi SEHATi dan melengkapkan soalan yang berkaitan.

ON-SITE HSP (CONTOH LAYOUT)



Kuantiti:

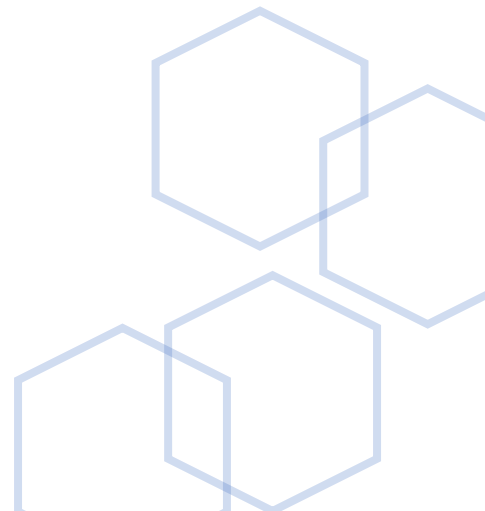
- Meja Banquet: 5
- Kerusi: 45







HEALTH SCREENING MOBILE BUS











CONTACT US



03 - 8091 5551 (HOTLINE HSP)



sehati@perkeso.gov.my, hsp@perkeso.gov.my



sehati.perkeso.gov.my

